

# Freizeitmagazin

## Zurück ins Mittelfalter



**Party am See:** Mallorca-Star Mickie Krause heizt den Feierwütigen beim Seenachtsfest in Schuttern ein. *Seite 3*



**Party aufm Berg:** Heute und morgen wird beim 29. Moosenmättle-Open-Air gesungen, gejazzt und kräftig gerockt. *Seite 4*



**Party mit Hindernissen:** Paul Feig zieht in »Brautalarm« etliche Klischees rund ums »Ja«-Wort durch den Kakao. *Seite 7*



**Diplom-Ingenieurin Monika Reinbold** kennt jede Menge Anekdoten über die Ruine Landeck. Als stolzes Burgfräulein nimmt sie die Besucher mit auf Reise in die Vergangenheit. *Seite 14*

Termine eintragen unter [www.tipps-tickets.de](http://www.tipps-tickets.de) • Ticket-Hotline: 0800 / 911811 711

**HOTEL Dollenberg**  
★★★★★  
HOTEL DES JAHRES 2004  
Die Rosen in unserem Rosengarten sind in voller Blüte!  
Diesen Sonntag, 24.07.11 ab 15.00 Uhr Konzert mit der Jugendkapelle der Trachtenkapelle Sasbachwalden im Amphitheater.

Diesen Sonntag, 24.07.2011  
**Brunch mit badisch-elsässischen Spezialitäten**  
So., 31.07.2011  
**Schweizer Brunch**  
So., 07.08.2011  
**Skandinavischer Brunch**  
So., 14.08.2011  
**Italienischer Brunch**  
jeweils 11 bis 14 Uhr, p. P. 28,- €  
Kinder unter 10 Jahre frei, 10 bis 14 J. halber Preis

Jeden Dienstag  
**Küchenparty ab 19 Uhr**  
mit Sternekoch Martin Herrmann und Team sowie dem „Tom Robin Trio“  
p. P. 38,- €

Täglich Kaffeestunde  
mit Kaffee, Tee, Kakao  
soviel Sie mögen, dazu  
1 Stück Kuchen nach Wahl 6,50 €

Menü der Woche p. P. 19,50 €

- Amuse Bouche
- Tomatenconsommé mit Basilikum und Quarkklößchen
- Lachsschnitzel mit Piment d'espelette gebraten auf Tomaten-Zucchiniragout, Kräutersauce und Butternudeln oder Gebratene Filetspitzen in Pfefferrahmsauce mit jungem Gemüse und feinen Nudeln
- Gebackener Schokoladen-Haselnusskuchen mit Pfirsichspalten und Vanilleeis

# Mittendrin im Mittelalter

Monika Reinbold: Ein Leben als Burgfräulein Brigitte von Landeck



Diplom-Ingenieurin Monika Reinbold als Burgfräulein Brigitte von Landeck.

Fotos: Iris Rothe



VON URSULA GROSS

Burgfräulein Brigitte eines Tages auf dem Weg zu Burg Sponeck zu ihrem Verlobten Freiherr Ehrenfried von Sponeck

stolze Brigitte von Landeck als hochmütige und mürrische Adelige. Das Schicksal habe sie eingeholt, aber wie, so unsere Burgführerin Monika, das wird hier nicht verraten.

mit einer kleinen Geschichte zu präsentieren, war sie sofort dabei. So kommt es also, dass eine junge Frau seit etwa zwei Jahren morgens in Jeans und T-Shirt durch die Gegend flitzt, nachmittags sich aber in einem wunderschönen blaugrünen Burgfräulein-Gewand in die Rolle der Brigitte versetzt. »Diese Brigitte hat mich sofort fasziniert«, erklärt Monika, »die stellt so ziemlich den Gegenentwurf zu meinem Leben dar«. Sicher war es dem Burgfräulein von Herzen langweilig hochdreden in den Gemächern, »die hatte ja nichts zu tun, außer auf ihren Bräutigam zu warten«. Irgendwie

## Die Verwandlung

Diese ganze besondere Burgführung wird im Rahmen des Vierburgenweges in Kooperation mit dem Naturpark Südschwarzwald angeboten. Als man vom Förderverein zur Erhaltung der Burgruine Landeck e.V bei Monika Reinbold anfragte, ob sie Lust habe, die Ruine Landeck bei Teningen

kann Monika mitfühlen, dass Brigitte trotz verwöhnt werden einsam war. Wer wiederum Monika Reinbold kennt, weiß von ihrer lebendigen witzigen Art, die Dinge selbst in die Hand zu nehmen.



Rast einlegen wollte, konnte es nicht aus der Sänfte aussteigen. Es hatte geregnet, der Boden war für die edlen Füße zu schmutzig. Also wies die herrische Brigitte ihre Diener an, das mitgeführte Brot der Armen unter ihren Füßen auszubereiten, damit sie darüber schreite.

So ungefähr hat es sich nach der Überlieferung zugetragen und seither gilt die



Fortsetzung auf der nächsten Seite

## Freizeit &amp; Zeitvertreib

# Packende Reise in die Vergangenheit

Führungen sind gespickt mit Anekdoten über die früheren Besitzer und über die Region

Fortsetzung von vorheriger Seite

Sie bringt die Burgfräuleingeschichte mit Temperament und viel Laune so unkonventionell rüber, dass die Besucher ihr nachher Fotos und viele Komplimente schicken. Ja, einmal ein Knappe sein, das hat seine Reize. Zudem genießen die Burgbesucher den traumhaften Ausblick von Landeck auf die Rheinebene mit den Orten über Mundingen bis nach Freiburg. Auch dabei erzählt Monika manche Anekdote. Burg Landeck wurde etwa im Jahr 1260 urkundlich erwähnt, sie gehörte den Geschlechtern derer von Geroldseck, bis sie dann 1300 an die Patrizierfamilie Johann Snewelin (Bürgermeister zu Freiburg) verkauft wurde.

Monika Reinbold spielt nicht nur das edle Fräulein, sie hat einen reichen Schatz an Geschichtswissen über die gesamte



Mit Zinnbecher und samtenem Stoffbeutel: Bei Burgfräulein Brigitte von Landeck stimmen die Accessolres.

Fotos: Iris Rothe



Region, das sie in ihre Gästeführungen einwebt. Zusätzlich bie-

tet sie Themenführungen an, wie »Burgführung mit Weingenuß« (13. August). Im Winter wird's romantisch, da gibt

es Laternenführungen. Wanderungen und Pferdekutschfahrten und seit neuestem Kindergeburtstage und Erlebnispicknicks. Monika Reinbold hat tausend Ideen rund um die Gemäuer der Burgruine Landeck und der Region.

Reizvoll bei diesem Freizeitangebot ist zu beobachten, wie sich eine moderne junge Frau in ein mittelalterliches Adelsfräulein verwandelt und den Zeitgeist des Mittelalters nachempfindet. Reizvoll ist sicher auch, dass diese Führungen ein wenig aus dem Rahmen fallen. Hier wird nicht frontal Geschichte »unterrichtet«, da ist man mittendrin. Und sei es auch nur als Knappe oder Zofe.

## Anfahrt

Die Burg Landeck bei Teningen erreicht man, indem man auf der L114 und B3 in Richtung Emmendingen fährt. Weiter geht's auf die K5136 Richtung Mundingen und dann weiter bis Landeck.

Infos: [www.burg-landeck.de](http://www.burg-landeck.de); [www.schwarzwald-genies-sen.de/de/stadtfuehrungen](http://www.schwarzwald-genies-sen.de/de/stadtfuehrungen)

## Was sagen die Sterne?

22. bis 28. Monat



### Widder

Sie machen sich große Sorgen über ein Problem, das noch weit in der Zukunft liegt. Lassen Sie sich durch Panikmacher nicht aus dem Gleichgewicht bringen!



### Krebs

Sie können jetzt eine finanzielle Zuwendung verbuchen. Eine Anschaffung, auf die Sie schon lange warten, kann jetzt gemacht werden. Pflegen Sie neue Kontakte intensiv.



### Waage

Sie verdanken einer Person zwar eine ganze Menge, sollten sich aber trotzdem nicht abhängig fühlen. Immerhin hat die Person aus freien Stücken gehandelt.



### Steinbock

Sie vergeuden jetzt Ihre Kraft am falschen Platz. Wenn Sie sich nicht genau überlegen, wie Sie eine Fähigkeit einsetzen, können Sie keine Erfolge erzielen.



### Stier

Auch wenn Sie das Gefühl haben, mit einer Angelegenheit nicht fertig zu werden, den Kopf nicht hängen lassen. Erst dadurch können Probleme entstehen.



### Löwe

Sie sind zurzeit überhaupt nicht zufrieden mit sich selbst. Sie brauchen aber wirklich nicht so kritisch zu sein. Andere werden das bestätigen.



### Skorpion

Sie müssen jetzt unbedingt mehr auf Ihre Gesundheit achten. Wenn Sie sich angeschlagen fühlen, sollten Sie sofort Schlüsse daraus ziehen!



### Wassermann

Lassen Sie sich nicht von jemandem beeinflussen, der die Situation offensichtlich nicht durchschaut. Treffen Sie dann selbst Ihre Entscheidung.



### Zwillinge

Man schätzt Ihr Verhalten völlig falsch ein. Sie sollten also darauf bedacht sein, Auskünfte über Ihr Handeln zu geben. Ansonsten stehen Sie im falschen Licht.



### Jungfrau

Ärger mit einem Freund lässt sich jetzt nicht mehr vermeiden. Versuchen Sie also erst gar nicht, einem Streit aus dem Weg zu gehen. Stellen Sie sich!



### Schütze

Eine Hilfeleistung wird Ihnen nicht gedankt. Sie sollten sich aber trotzdem nicht zurückziehen. Schrecken Sie nicht davor zurück Forderungen zu stellen.



### Fische

Eine Auseinandersetzung mit einer Behörde kann zurzeit nicht gut ausgehen. Wenn es also irgendwie möglich ist, sollte ein solcher Termin verschoben werden.